

Ülker Yörükoğlu Bilim ve Sanat Merkezi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi



HİZMETLERİMİZ

Rehberlik Hizmeti

Öğrencilere akademik, sosyal ve duygusal destek sunuyoruz.

Psikolojik Danışmanlık Hizmeti

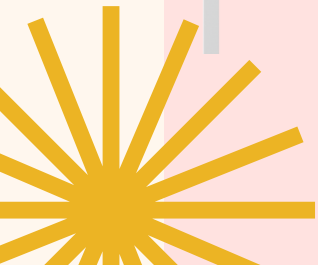
Öğrencilerin kişisel sorunlarını çözmelerine yardımcı oluyoruz.

Eğitim ve Kariyer Danışmanlığı

Öğrencilerin eğitim ve kariyer planlamalarına rehberlik ediyoruz.

Psikoeğitim Programları

Öğrencilerin zihinsel ve duygusal sağlıklarını desteklemek için programlar düzenliyoruz.



NASIL RANDEVU ALABİLİRİM?

Rehberlik servisinden randevu almak için öncelikle e-mail iletişim yolunu kullanmanızı rica ediyoruz. uyrehberlik@gmail.com mail adresine çocuğunuzun adı-soyadı, bilsem grubu ve veli telefon numarası yazarak randevu talebi oluşturabilirsiniz. Kurum telefonunu arayarak da randevu talebinizi oluşturabilirsiniz.

PSİKOEĞİTİM PROGRAMLARI

Kurum ders programları ve atölyeler netleştikten sonra psikoeğitim programları ile ilgili duyuru yapılacaktır. Bu programlara başvurmak isteyenler online formu dolduracaklardır. Başvuru sayısı ve derslik durumuna göre uygun olan psikoeğitim programları açılacaktır. Bu programlarla ilgili ayrıntılı bilgi aşağıda yer almaktadır. Oturum sayıları da belirtilmiştir. Oturumlara devam etmek önemlidir. Başvuru yaparken devam durumunuzu göz önünde bulundurmanızı rica ederiz.



uyrehberlik@gmail.com

ÖĞRENCİLERE YÖNELİK PSİKOEĞİTİM PROGRAMLARI



DUYGU GELİŞİMİNİ DESTEKLEME

Bu program bilim ve sanat merkezlerine (BİLSEM) devam eden **9-12 yaş aralığındaki** özel yetenekli öğrencilerin duygusal gelişimlerini desteklemek amacıyla hazırlanmıştır. Programa en az 8, en fazla 15 öğrencinin katılmasının uygun olacağı düşünülmektedir. Duygu düzenleme becerileri gelişim süreçleri içerisinde şekillenmektedir. Çocukların (9-12 yaş) duygu düzenleme konusunda gelişim göstermeleri, duygularını tanımları, anlamaları, ifade etmeleri ve duyguların kişiler arası ilişkilerdeki işlevini kavramaları psikososyal gelişimleri açısından oldukça önemlidir. Zorlayıcı yaşam olayları ve zor duygularla baş etmede işlevsel olan yöntemler geliştirmenin çocukların yaşam karşısında dayanıklılıklarını arttırdığı bilinmektedir (Harmanlı, Öcalp ve Bozgöz, 2019). Bu açıdan değerlendirildiğinde, özel yetenekli öğrencilerin duygusal gelişimlerinin desteklenmesi ve duygu farkındalıklarının geliştirilmesi büyük önem taşımaktadır. **Program haftada 1 oturum olmak üzere 7 hafta devam etmektedir.**



ÖZ DÜZENLEME

Bu program, Bilim ve Sanat Merkezlerine (BİLSEM) devam eden **5. ve 6. sınıf düzeyindeki** özel yetenekli öğrencilere yönelik olarak öz düzenleme becerilerini geliştirmek amacıyla hazırlanmıştır. Programa en az 8, en fazla 15 öğrencinin katılmasının uygun olacağı düşünülmektedir. Kendi öğrenme süreçlerinde bilişsel, motivasyonel ve davranışsal olarak aktif olmak olarak tanımlanan öz düzenleme becerileri (Zimmerman, 1986), yetenek gelişiminin de önemli bir bileşeni olarak görülmektedir. Araştırmalar, akademik alanlarda başarılı olmaya yardımcı olan ve kendi öğrenme süreçlerini yönetebilme konusunda önemli bir yeri olan öz düzenleme becerilerinin sistematik bir şekilde eğitim yoluyla kazandırılabilceğini göstermektedir. Hazırlanan öz düzenleme psikoeğitim programının bu ihtiyaca karşılık vereceği düşünülmektedir.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 7 hafta devam etmektedir.

KARİYER GELİŞİMİ PROGRAMLARI



GELECEK FARKINDALIĞI

Bu program Bilim ve Sanat Merkezlerinde (BİLSEM) destek eğitim programlarına devam eden ve **ilkokul 3-4. sınıfta** öğrenim gören özel yetenekli öğrencilerin kariyer gelişimlerini desteklemek amacıyla hazırlanmıştır.

Programın genel amacı öğrencilerin benlik ve mesleki gelişimlerini destekleyerek, onların potansiyellerine en uygun meslek seçimi yapmalarına yardımcı olmak ve üretken bireyler olarak kariyer yapılandırmalarını sağlamaktır. Bu genel amaç doğrultusunda öğrencilere aşağıdaki hedeflerin kazandırılması öngörülmektedir.

1. İlgi ve yetenekleri açısından kendini tanımasını sağlamak.
2. Mesleki seçenekleri fark etmesini sağlamak.
3. Karar verme becerisinin gelişmesine katkı sağlamak.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 4 hafta devam etmektedir.

KARİYER GELİŞİMİ PROGRAMLARI



GELECEK HAZIRLIĞI

Bu program Bilim ve Sanat Merkezlerinde (BİLSEM) bireysel yetenekleri fark etme ve özel yetenekleri geliştirme programına devam eden ve **ortaokul 6-7. sınıfta** öğrenim gören özel yetenekli öğrencilerin kariyer gelişimlerini desteklemek amacıyla hazırlanmıştır.

Programın genel amacı öğrencilerin benlik ve mesleki gelişimlerini destekleyerek, onların potansiyellerine en uygun meslek seçimi yapmalarına yardımcı olmak ve üretken bireyler olarak kariyer yapılandırmalarını sağlamaktır. Bu genel amaç doğrultusunda öğrencilere aşağıdaki hedeflerin kazandırılması öngörülmektedir.

1. İlgi ve yetenekleri açısından kendini tanımasını sağlamak.
2. Mesleki seçenekleri fark etmesini sağlamak.
3. Karar verme becerisinin gelişmesine katkı sağlamak.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 4 hafta devam etmektedir.

KARİYER GELİŞİMİ PROGRAMLARI



GELECEK PLANLAMA

Bu program Bilim ve Sanat Merkezlerinde (BİLSEM) bireysel yetenekleri fark etme ve özel yetenekleri geliştirme programına devam eden ve **lise 9. ve 10. sınıfta** öğrenim gören özel yetenekli öğrencilerin kariyer gelişimlerini desteklemek amacıyla hazırlanmıştır.

Programın genel amacı öğrencilerin benlik ve mesleki gelişimlerini destekleyerek, onların potansiyellerine en uygun meslek seçimi yapmalarına yardımcı olmak ve üretken bireyler olarak kariyer yapılandırmalarını sağlamaktır. Bu genel amaç doğrultusunda öğrencilere aşağıdaki hedeflerin kazandırılması öngörülmektedir.

1. İlgi yetenek ve değerleri açısından kendisini tanımasını sağlamak.
2. Mesleki seçeneklerini fark etmesini sağlamak.
3. İlgi, yetenek, değer ve kişilik özelliklerine uygun olarak mesleki kararlar verebilecek olgunluğa ulaşmalarına destek olmak.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 4 hafta devam etmektedir.

AİLE EĞİTİMİ PROGRAMLARI



"ÖZEL YETENEKLİ ÇOCUĞUM VAR" EBEVEYN EĞİTİM PROGRAMI

Özel yetenekli çocukların kapasitelerini en üst düzeyde kullanmalarına ortam sağlayarak mutlu ve üretken birer yetişkin olmalarında aileleri desteklemek büyük önem taşımaktadır. Bu program, ailelerin hem özel yetenekli çocuklarının özelliklerini fark etmelerini hem de süreç içinde yaşadıkları sorunlarla baş etmelerini desteklemek üzere hazırlanmıştır.

Oturum başlıkları:

1. Özel yeteneklilik
2. Ebeveynlik
3. Pozitif disiplin
4. Gelişen Çocuk/Sosyal bağlam/Akran ilişkileri ve Empati
5. Gelişen Çocuk/Duygusal Bağlam/ Mükemmeliyetçilik ve olumsuzluklarla baş etme
6. e-Ebeveyn olmak/Teknolojinin riskleri
7. 21.yy becerileri/Kendini toplarlama gücü
8. Zaman yönetimi ve problem çözme becerileri
9. Güçlü karakterler/Güçlü bireyler

Program haftada 1 oturum olmak üzere 9 hafta devam etmektedir.

AİLE EĞİTİMİ PROGRAMLARI



GELECEK TASARIMI

Programın genel amacı, özel yetenekli öğrencilerin gelecek tasarımı oluşturabilmelerinde aile desteğinin sağlanmasıdır. Bu genel amaç doğrultusunda aşağıdaki hedeflerin kazandırılması öngörülmektedir:

1. Gelecek tasarımı farkındalığı geliştirmelerini sağlamak
2. İlgil, yetenek ve değerleri açısından çocuğun kendisini tanımaya destek olmak
3. Seçenek farkındalığı kazanmalarını sağlamak
4. Karar verme yetkinliği geliştirmelerini sağlamak
5. Karar verme sorumluluğunu geliştirmelerini sağlamak.

Bilim ve sanat merkezleri gelecek tasarımı aile eğitim programında ailelere kazandırılması amaçlanan yeterlikler “Gelecek Tasarımı Farkındalığı, Kariyer Benliği, Seçeneklerin Farkındalığı, Karar Verme Sorumluluğunu Geliştirme, Karar Verme Yetkinliği” olmak üzere beş temel düzeyi kapsayacak şekilde belirlenmiştir.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 4 hafta devam etmektedir.



AİLE EĞİTİMİ PROGRAMLARI



Akademik Gelişimi Destekleme Aile Eğitim Programı

Bu program bilim ve sanat merkezlerine devam eden öğrencilerin akademik gelişim ihtiyaçları esas alınarak aileleri desteklemek amacıyla hazırlanmıştır. Programın genel amacı özel yetenekli öğrencilerimizin akademik gelişimini destekleme süreçlerinde ailelerin farkındalık kazanmalarını ve çocuklarının gelişimini desteklemeye yönelik daha aktif olmalarını sağlamaktır.

Akademik gelişimi destekleme aile eğitim programında ailelere kazandırılması amaçlanan yeterlikler akademik anlayış ve sorumluluk bilinci geliştirme ile eğitsel planlama olmak üzere iki temel düzeyi kapsayacak şekilde belirlenmiştir.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 4 hafta devam etmektedir.

AİLE EĞİTİMİ PROGRAMLARI



Sosyal Duygusal Gelişimi Destekleme Aile Eğitimi Programı

Bu program bilim ve sanat merkezi öğrencilerinin sosyal ve duygusal açıdan gelişimsel ihtiyaçları esas alınarak aileleri desteklemek amacıyla hazırlanmıştır. Programın genel amacı özel yetenekli öğrencilerimizin sosyal duygusal gelişimini destekleme süreçlerinde ailelerin farkındalık kazanmalarını ve çocuklarının gelişimini desteklemeye yönelik daha aktif olmalarını sağlamaktır.

Bilim ve sanat merkezleri sosyal duygusal gelişimi destekleme aile eğitim programında ailelere kazandırılması amaçlanan yeterlikler “sosyal duygusal özelliklerin farkındalığı, öz farkındalık, sosyal farkındalık, öz yönetim/ duyguları yönetme, sorumluluk alma ve sürdürme, sorumlu karar verme, iletişim, işbirliği ve uzlaşma becerileri” olmak üzere belirlenmiştir.

Program haftada 1 oturum olmak üzere 6 hafta devam etmektedir.

Öğrenci Gelişimi ve Başarıyı Desteklemek

Öğrenci gelişimi ve başarısı için çalışırken, onlara destek olmak ve motivasyon sağlamak en önemli önceliğimizdir.

Rehberlik servisimizde her öğrencinin kendine özgü ihtiyaçlarına ve hedeflerine uygun bireysel bir yaklaşım benimsenmiştir.

-Bireysel görüşmelerle kişisel yardım, kariyer olanakları, bilsem işleyişi, projeler ve yarışmalar vb. konularda destek alabilirsiniz.

-Grup eğitimlerine katılarak kişisel gelişiminize katkı sağlayabilirsiniz.



İLETİŞİM BİLGİLERİ



E-mail

uyrehberlik@gmail.com

Telefon

02583730310

Adres

Ülker Yörükoğlu Bilim ve
Sanat Merkezi 2. kat

Psikolojik Danışman

Hatice Hale BULUT

